

ATELIER HEBDOMADAIRE À LAUSANNE

GYMNASTIQUE SENSORIELLE®

LES VENDREDIS | 12H-13H

Salle de paroisse St-Etienne
Route d'Oron 12 | 1010 Lausanne



CYCLES | 10 janvier > 28 février 2025
7 mars > 23 mai 2025
22 août > 10 octobre 2025
31 octobre > 19 décembre 2025

TARIF | CHF 240.- par cycle de 8 ateliers
CHF 200.- étudiant, chômage, AI
COURS D'ESSAI GRATUIT

INFORMATION
& INSCRIPTION

Isabel De Vroe-Maerten
fasciathérapeute,
physiothérapeute
078/698 23 02



INFORMATION

LA GYMNASTIQUE SENSORIELLE®

est pour vous si vous...

- avez entre 15 et 105 ans
- voulez agir pour votre santé
 - aimez la douceur
 - voulez mieux dormir
 - aimeriez vous assouplir
- voulez vous reconnecter à vous
- voulez bouger sans forcer et diminuer vos douleurs
- voulez améliorer votre équilibre & votre stabilité
 - aimez accorder votre corps-esprit-émotions

La gymnastique sensorielle® permet d'accéder à
de **nouvelles perceptions**

de **soi**, de **son corps**, de **son mouvement**
et de **sa pensée**

Elle favorise **un bien-être profond**

Isabel De Vroe-Maerten

fasciathérapeute, physiothérapeute

078/698 23 02 | www.isabeldevroe.ch